InBody

[InBody270]

ID	Altura	Edad	Sexo	Fecha de la prueba / Hora
SM2008	156.9cm	51	Femenino	2017.01.04 09:46

MICROCAYA

Análisis de la Composición Corporal

Cantidad total de agua corporal	Agua Corporal Total	(L)	27.5 (26.3 ~ 31.4)
Necesario para definir musculatura	Proteínas	(kg)	7.2 (7.0 ~ 8.6)
Necesario para reforzar los huesos	Minerales	(kg)	2.63 (2.44 ~ 2.98)
Necesario para almacenar el exceso de energía	Masa Grasa Corporal	(kg)	21.8 (10.3 ~ 16.5)
Suma de lo anterior	Peso	(kg)	59.1 (43.9 ~ 59.5)

Análisis Músculo-Grasa

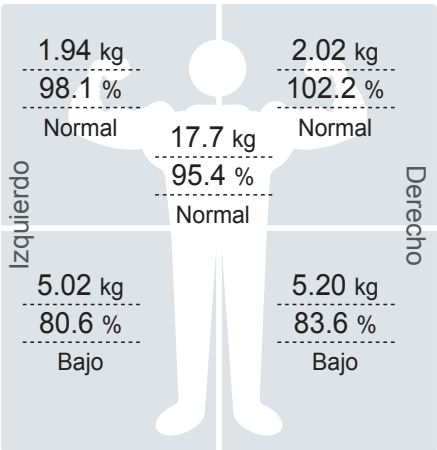
		Bajo	Normal	Alto
Peso	(kg)	55 70 85 100 115 130 145 160 175 190 205 %	59.1	
Masa musculoesquelética	(kg)	70 80 90 100 110 120 130 140 150 160 170 %	19.6	
Masa Grasa Corporal	(kg)	40 60 80 100 160 220 280 340 400 460 520 %	21.8	

Análisis de Obesidad

		Bajo	Normal	Alto
IMC Indice de Masa Corporal	(kg/m²)	10.0 15.0 18.5 21.0 25.0 30.0 35.0 40.0 45.0 50.0 55.0	24.0	
Porcentaje de Grasa Corporal	(%)	8.0 13.0 18.0 23.0 28.0 33.0 38.0 43.0 48.0 53.0 58.0	36.9	

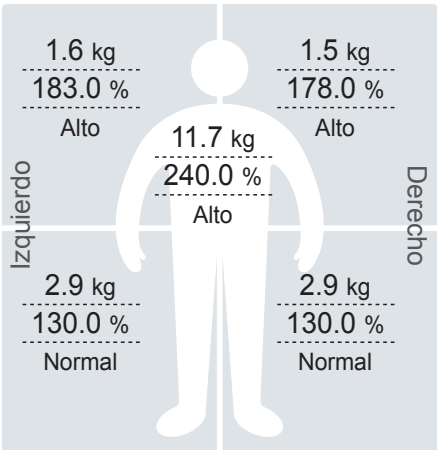
Análisis de Masa Magra Segmental

Masa Magra % Evaluación



Análisis de Grasa Segmental

Masa Grasa % Evaluación



*La grasa segmental es estimada.

Historial de Composición Corporal

	15.10.10 09:15	15.12.30 09:40	16.02.02 09:35	16.04.15 11:01	16.05.12 08:33	16.08.10 15:50	16.10.15 08:35	17.01.04 09:46
Peso	65.3	63.9	62.4	61.8	62.3	60.9	60.5	59.1
Masa musculoesquelética	20.1	20.0	19.7	19.7	19.8	19.7	19.8	19.6
Masa Grasa Corporal	41.3	40.7	39.2	39.0	39.4	38.6	37.8	36.9

Puntuación InBody

68/100 Puntos

* La puntuación total que refleja la evaluación de la composición corporal. Una persona musculosa puede superar 100 puntos.

Control de Peso

Peso Objetivo	51.7 kg
Control de Peso	- 7.4 kg
Control de Grasa	- 9.9 kg
Control Muscular	+ 2.5 kg

Evaluación de obesidad

IMC ☑ Normal ☐ Bajo ☐ Ligeramente Alto ☐ Alto

PGC ☐ Normal ☐ Ligeramente Alto ☑ Alto

Ratio cintura-cadera

0.92 Bajo 0.75 0.85 Alto

Nivel de grasa visceral

12 Bajo 10 Alto

Parámetros de investigación

Masa libre de grasa	32.5 kg	
Tasa metabólica basal	1176 kcal	
Grado de obesidad	114 %	(90 ~ 110)
Ingesta de calorías recomendada	2000 kcal	

Consumo de calorías con el ejercicio

Golf	115	Gateball	131
Caminar	148	Yoga	148
Bádminton	150	Tenis de mesa	150
Tenis	197	Bicicleta	197
Boxeo	197	Baloncesto	197
Senderismo	229	Saltar a la cuerda	235
Aeróbic	235	Correr	235
Fútbol	235	Natación	235
Kendo	250	Raquetbol	250
Squash	250	Taekwondo	250

*Basado en el peso actual
*Basado en una duración de 30 minutos

Código QR de lectura de resultados

Escanee el código QR para ver los resultados más detalladamente.

Impedancia

	BD	BI	TR	PD	PI
Z(Ω) 20 kHz	379.6	392.7	26.8	306.8	316.1
100 kHz	373.1	385.4	25.7	303.0	314.1