

ID	Altura	Edad	Sexo	Fecha / Hora
Jane Doe	156.9cm	51	Mujer	05.30.2024 11:16

Análisis de Composición Corporal

Cantidad total de agua corporal	Agua Corporal Total	(L)	28.1 (27.0 ~ 33.0)
Para definir musculatura	Proteínas	(kg)	7.4 (7.2 ~ 8.8)
Para reforzar los huesos	Minerales	(kg)	2.76 (2.49 ~ 3.05)
Para almacenar exceso de energía	Masa Grasa Corporal	(kg)	20.8 (10.6 ~ 16.9)
Suma de lo anterior	Peso	(kg)	59.1 (45.0 ~ 60.8)

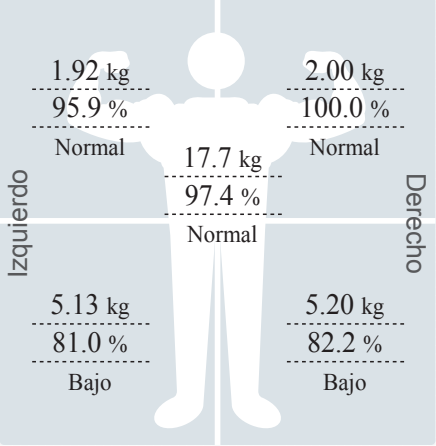
Análisis Músculo-Grasa

	Bajo	Normal	Alto
Peso (kg)	55 70 85 100 115 130 145 160 175 190 205 %	59.1	
MME (kg) Masa musculoesquelética	70 80 90 100 110 120 130 140 150 160 170 %	20.4	
Masa Grasa Corporal (kg)	40 60 80 100 160 220 280 340 400 460 520 %	20.8	

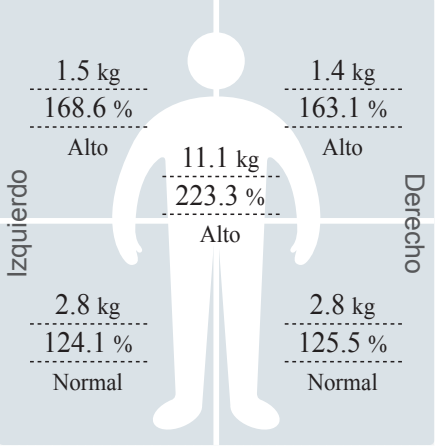
Análisis de Obesidad

	Bajo	Normal	Alto
IMC (kg/m2) Índice de Masa Corporal	10.0 15.0 18.5 21.5 25.0 30.0 35.0 40.0 45.0 50.0 55.0	24.0	
PGC (%) Porcentaje de grasa corporal	8.0 13.0 18.0 23.0 28.0 33.0 38.0 43.0 48.0 53.0 58.0	35.2	

Análisis Magro por Segmentos



Análisis de Grasa Segmental



* La grasa segmental es estimada

Historial de Composición Corporal

Peso	65.3	63.9	62.4	61.8	62.3	60.9	60.5	59.1
MME Masa musculoesquelética	20.1	20.0	19.7	19.7	19.8	19.7	19.8	20.4
PGC Porcentaje de grasa corporal	41.3	40.7	39.2	39.0	39.4	38.6	37.8	35.2
☒ Reciente ☐ Total	01.01.24 09:15	01.30.24 09:40	02.20.24 09:35	03.15.24 11:10	04.12.24 08:33	04.28.24 15:10	05.15.24 08:40	05.30.24 11:16

Puntuación InBody

69 / 100 Points

* La puntuación total que refleja la evaluación de la composición corporal. Una persona musculosa puede superar los 100 puntos.

Ángulo de Fase

$\phi(^{\circ})$ 50 kHz		4.3 °		
4.3	4.4	4.2	4.1	4.3
03.15.24 11:10	04.12.24 08:33	04.28.24 15:10	05.15.24 08:40	05.30.24 11:16

Control de Peso

Peso Objetivo	53.0 kg
Control de Peso	- 6.1 kg
Control de Grasa	- 8.6 kg
Control de Músculo	+ 2.5 kg

Ratio Cintura-Cadera

0.96	0.75 0.85
------	-----------

Nivel de Grasa Visceral

11	Bajo 10 Alto
----	--------------

Parámetros de Investigación

Masa Libre de Grasa	38.3 kg (36.7 ~ 44.8)
Tasa Metabólica Basal	1197 kcal (1255 ~ 1451)
Grado de Obesidad	112 % (90 ~ 110)
IMME	5.8 kg/m ²
Ingesta de calorías recomendada	1397 kcal

Consumo de calorías con el ejercicio

Golf	104	Gateball	112
Caminar	118	Yoga	118
Bádminton	134	Tenis de mesa	134
Tenis	177	Bicicleta	177
Boxeo	177	Baloncesto	177
Senderismo	193	Saltar a la cuerda	207
Aeróbic	207	Correr	207
Fútbol	207	Natación	207
Kendo	295	Raquetbol	295
Squash	295	Taekwondo	295

*Basado en el peso actual
*30 minutos de ejercicio

Impedancia

