

ID	Altura	Edad	Sexo	Fecha / Hora del Test
Jane Doe	156.9cm	51	Female	03.15.2023 14:51

Análisis de Composición Corporal

	Valor	Agua Corporal Total	Masa Magra Blanda	Masa Libre de Grasa	Peso
Agua Corporal Total (L)	27.6 (27.0 ~ 33.0)	27.6	35.2 (34.7 ~ 42.3)	37.4 (36.7 ~ 44.8)	59.1 (45.0 ~ 60.8)
Proteína (kg)	7.1 (7.2 ~ 8.8)				
Minerales (kg)	2.65 (2.49 ~ 3.05)	non-osseous			
Grasa Corporal (kg)	21.7 (10.6 ~ 16.9)				

Análisis Músculo-Grasa

	Bajo	Normal	Alto		
Peso (kg)	55 70 85 100 115 130 145 160 175 190 205 %	59.1			
MME Masa Músculo-esquelética (kg)	70 80 90 100 110 120 130 140 150 160 170 %	19.7			
MGC Masa Grasa Corporal (kg)	40 60 80 100 160 220 280 340 400 460 520 %	21.7			

Análisis de Obesidad

	Bajo	Normal	Alto		
IMC Índice de Masa Corporal (kg/m ²)	10.0 15.0 18.5 21.5 25.0 30.0 35.0 40.0 45.0 50.0 55.0	24.0			
PGC Porcentaje de grasa corporal (%)	8.0 13.0 18.0 23.0 28.0 33.0 38.0 43.0 48.0 53.0 58.0	36.7			

Análisis de Magro Segmental

	Bajo	Normal	Alto	Ratio AEC	Ángulo de Fase ϕ
Brazo derecho (kg) (%)	40 60 80 100 120 140 160 180 %	1.99 99.3		0.380	4.1°
Brazo izquierdo (kg) (%)	40 60 80 100 120 140 160 180 %	1.91 95.2		0.381	5.7°
Tronco (kg) (%)	70 80 90 100 110 120 130 140 %	17.6 97.0		0.399	4.0°
Pierna derecha (kg) (%)	70 80 90 100 110 120 130 140 %	5.20 82.1		0.402	3.8°
Pierna izquierda (kg) (%)	70 80 90 100 110 120 130 140 %	5.11 80.8		0.403	4.3°

Ratio AEC / Ángulo de Fase

	Bajo	Normal	Alto	Ángulo de Fase ϕ	
Ratio AEC	0.320 0.340 0.360 0.380 0.390 0.400 0.410 0.420 0.430	0.398			4.0°

Historial de Composición Corporal

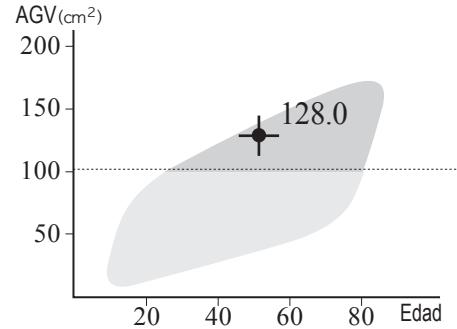
	02.21.22 15:11	03.27.22 14:58	04.20.22 15:02	06.23.22 15:23	07.21.22 15:00	10.19.22 14:52	02.20.23 15:12	03.15.23 14:51
Peso (kg)	65.3	63.9	62.4	61.8	62.3	60.9	60.5	59.1
MME (kg)	20.1	20.0	19.7	19.7	19.8	19.7	19.8	19.7
Masa Grasa (kg)	23.5	23.1	22.7	22.4	22.9	22.3	22.2	21.7
PGC (%)	41.3	40.7	39.2	39.0	39.4	38.6	37.7	36.7
Ratio AEC	0.399	0.398	0.396	0.396	0.397	0.396	0.399	0.398

Puntuación InBody

67/100 Puntos

* La puntuación total que refleja la evaluación de la composición corporal. Una persona musculosa puede superar 100 puntos.

Área de Grasa Visceral



Control de Peso

Peso Objetivo	53.0 kg
Control de Peso	-6.1 kg
Control de Grasa	-9.5 kg
Control de Músculo	+3.4 kg

Evaluación del Equilibrio Corporal

Superior	<input checked="" type="checkbox"/> Equilibrado	<input type="checkbox"/> Ligero Desequilibrio	<input type="checkbox"/> Desequilibrio extremo
Inferior	<input checked="" type="checkbox"/> Equilibrado	<input type="checkbox"/> Ligero Desequilibrio	<input type="checkbox"/> Desequilibrio extremo
Superior-Inferior	<input type="checkbox"/> Equilibrado	<input checked="" type="checkbox"/> Ligero Desequilibrio	<input type="checkbox"/> Desequilibrio extremo

Análisis de Grasa Segmental

	▼ — ▲
Brazo Derecho (1.5 kg)	173.8%
Brazo Izquierdo (1.6 kg)	179.1%
Tronco (11.6 kg)	233.5%
Pierna Derecha (2.9 kg)	128.9%
Pierna Izquierda (2.9 kg)	128.1%

Parámetros de Investigación

Agua Intracelular	16.6 L (16.7 ~ 20.5)
Agua Extracelular	11.0 L (10.3 ~ 12.5)
Metabolismo Basal	1178 kcal (1255 ~ 1451)
Ratio Cintura-Cadera	0.97 (0.75 ~ 0.85)
Nivel de Grasa Visceral	12 (1 ~ 9)
Contenido Mineral Óseo	2.20 kg (2.05 ~ 2.51)
Masa Celular Corporal	23.7 kg (23.9 ~ 29.3)
IMME	5.8 kg/m ²

Impedancia

