

ID	Altura	Edad	Sexo	Fecha / Hora del Test
Jane Doe	156.9cm	51	Mujer	03.15.2023 14:51

Análisis de Composición Corporal

	Valor	Agua Corporal Total	Masa Magra Blanda	Masa Libre de Grasa	Peso
Agua Corporal Total (L)	27.4 (27.0 ~ 33.0)	27.4	35.0 (34.7 ~ 42.3)	37.2 (36.7 ~ 44.8)	59.1 (45.0 ~ 60.8)
Proteína (kg)	7.2 (7.2 ~ 8.8)	non-osseous			
Minerales (kg)	2.64 (2.49 ~ 3.05)				
Grasa Corporal (kg)	21.9 (10.6 ~ 16.9)				

Análisis Músculo-Grasa

	Bajo	Normal	Alto
Peso (kg)	55 70 85 100 115 130 145 160 175 190 205 %	59.1	
MME Masa Músculo-esquelética (kg)	70 80 90 100 110 120 130 140 150 160 170 %	19.5	
MGC Masa Grasa Corporal (kg)	40 60 80 100 160 220 280 340 400 460 520 %	21.9	

Análisis de Obesidad

	Bajo	Normal	Alto
IMC (kg/m²) Índice de Masa Corporal	10.0 15.0 18.5 21.5 25.0 30.0 35.0 40.0 45.0 50.0 55.0	24.0	
PGC Porcentaje de grasa corporal (%)	8.0 13.0 18.0 23.0 28.0 33.0 38.0 43.0 48.0 53.0 58.0	37.0	

Análisis de Magro Segmental

	Bajo	Normal	Alto
Brazo derecho (kg) (%)	40 60 80 100 120 140 160 180 200 220 240 %	1.97 98.4	
Brazo izquierdo (kg) (%)	40 60 80 100 120 140 160 180 200 220 240 %	1.89 94.3	
Tronco (kg) (%)	70 80 90 100 110 120 130 140 150 160 170 %	17.5 96.2	
Pierna derecha (kg) (%)	70 80 90 100 110 120 130 140 150 160 170 %	5.06 79.9	
Pierna izquierda (kg) (%)	70 80 90 100 110 120 130 140 150 160 170 %	4.98 78.7	

Ratio AEC / Ángulo de Fase

	Bajo	Normal	Alto	Ángulo de Fase ϕ
Ratio AEC	0.320 0.340 0.360 0.380 0.390 0.400 0.410 0.420 0.430	0.399	4.0°	

Historial de Composición Corporal

Peso (kg)	65.3	63.9	62.4	61.8	62.3	60.9	60.5	59.1
MME (kg) Masa Músculo-esquelética	20.1	20.0	19.7	19.4	19.8	19.5	19.8	19.5
Masa Grasa (kg)	23.5	23.1	22.7	22.4	22.9	22.3	22.2	21.9
PGC (%) Porcentaje de grasa corporal	41.3	40.7	39.2	39.0	39.4	38.6	37.7	37.1
Ratio AEC	0.399	0.398	0.396	0.396	0.397	0.396	0.399	0.399
✓Reciente □Total	02.21.22 15:11	03.27.22 14:58	04.20.22 15:02	06.23.22 15:23	07.21.22 15:00	10.19.22 14:52	02.20.23 15:12	03.15.23 14:51

Puntuación InBody

67/100 Puntos

* La puntuación total que refleja la evaluación de la composición corporal. Una persona musculosa puede superar 100 puntos.

Ángulo de Fase Total

~(°) 50 Hz		4.0		
4.3	4.4	4.2	4.1	4.0
06.23.22 15:23	07.21.22 15:00	10.19.22 14:52	02.20.23 15:12	03.15.23 14:51

IMME

5.6 kg/m²

5.4	5.5	5.4	5.9	5.6
06.23.22 15:23	07.21.22 15:00	10.19.22 14:52	02.20.23 15:12	03.15.23 14:51

Control de Peso

Peso Objetivo	52.9 kg
Control de Peso	-6.2 kg
Control de Grasa	-9.7 kg
Control de Músculo	+3.5 kg

Evaluación Nutricional

Proteínas	☐ Normal	☒ Deficiente	
Minerales	☒ Normal	☐ Deficiente	
Grasa Corporal	☐ Normal	☐ Deficiente	☒ Excesivo

Evaluación de Obesidad

IMC	☒ Normal	☐ Ligeramente Superior	☐ Superior
PGC	☐ Normal	☐ Ligeramente Superior	☒ Superior

Equilibrio Corporal

Superior	☒ Equilibrado	☐ Ligeramente Desequilibrio	☐ Desequilibrio extremo
Inferior	☒ Equilibrado	☐ Ligeramente Desequilibrio	☐ Desequilibrio extremo
Superior-Inferior	☐ Equilibrado	☒ Ligeramente Desequilibrio	☐ Desequilibrio extremo

Parámetros de Investigación

Agua Intracelular	16.5 L	(16.7 ~ 20.5)
Agua Extracelular	10.9 L	(10.3 ~ 12.5)
Metabolismo Basal	1174 kcal	(1255 ~ 1451)
Ratio Cintura-Cadera	0.98	(0.75 ~ 0.85)
Nivel de Grasa Visceral	13	(1 ~ 9)
Grado de Obesidad	112 %	(90 ~ 110)
Contenido Mineral Óseo	2.19 kg	(2.05 ~ 2.51)
Masa Celular Corporal	23.7 kg	(23.9 ~ 29.3)

Impedancia

