

ID	Altura	Edad	Sexo	Fecha & hora del test
Jane Doe	156.9cm	51	Mujer	05.30.2024 11:16

## Análisis de Composición Corporal

Agua en el cuerpo	<b>Agua total corporal</b>	(L)	28.1 ( 27.0 ~ 33.0 )
Para construir músculos	<b>Proteínas</b>	(kg)	7.4 ( 7.2 ~ 8.8 )
Para fortalecer los huesos	<b>Minerales</b>	(kg)	2.76 ( 2.49 ~ 3.05 )
Exceso de energía	<b>Masa grasa corporal</b>	(kg)	20.8 ( 10.6 ~ 16.9 )
Suma de todo	<b>Peso</b>	(kg)	59.1 ( 45.0 ~ 60.8 )

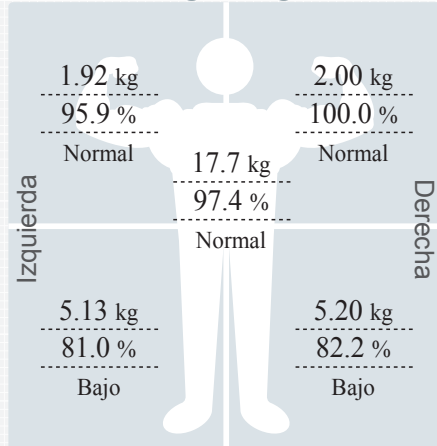
## Análisis Músculo-Grasa

	Bajo	Normal	Alto
<b>Peso</b> (kg)	55 70 85 100 115 130 145 160 175 190 205 %	59.1	
<b>MME</b> (kg) <small>Masa Musculo-esquelética</small>	70 80 90 100 110 120 130 140 150 160 170 %	20.4	
<b>Masa Grasa Corporal</b> (kg)	40 60 80 100 160 220 280 340 400 460 520 %	20.8	

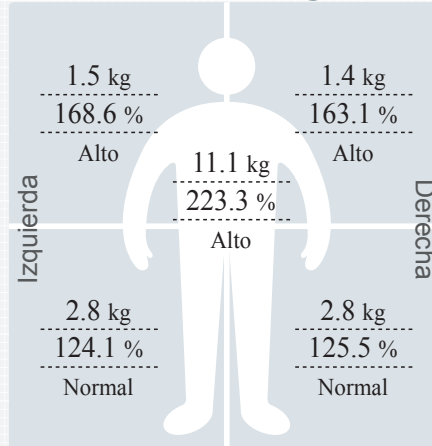
## Análisis de Obesidad

	Bajo	Normal	Alto
<b>IMC</b> (kg/m <sup>2</sup> ) <small>Índice de Masa Corporal</small>	10.0 15.0 18.5 21.5 25.0 30.0 35.0 40.0 45.0 50.0 55.0	24.0	
<b>PGC</b> (%) <small>Porcentaje de Grasa Corporal</small>	8.0 13.0 18.0 23.0 28.0 33.0 38.0 43.0 48.0 53.0 58.0	35.2	

## Análisis Magro Segmental



## Análisis de Grasa segmental



\* La grasa segmental está estimada.

## Historial de Composición Corporal

	01.01.24 09:15	01.30.24 09:40	02.20.24 09:35	03.15.24 11:10	04.12.24 08:33	04.28.24 15:10	05.15.24 08:40	05.30.24 11:16
<b>Peso</b>	65.3	63.9	62.4	61.8	62.3	60.9	60.5	59.1
<b>MME</b> (kg) <small>Masa Musculo-esquelética</small>	20.1	20.0	19.7	19.7	19.8	19.7	19.8	20.4
<b>PGC</b> (%) <small>Porcentaje de Grasa Corporal</small>	41.3	40.7	39.2	39.0	39.4	38.6	37.8	35.2

Último  Total

## Puntuación InBody

69 / 100 Puntos

\* La puntuación total que refleja la evaluación de la composición corporal. Una persona musculosa puede superar 100 puntos.

## Ángulo de Fase Corporal Total

$\phi$ (°) 50 kHz	4.3 °				
	4.3	4.4	4.2	4.1	4.3
	03.15.24 11:10	04.12.24 08:33	04.28.24 15:10	05.15.24 08:40	05.30.24 11:16

## Control de peso

Peso objetivo	53.0 kg
Control de peso	- 6.1 kg
Control de Grasa	- 8.6 kg
Control de Músculo	+ 2.5 kg

## Ratio Cintura-Cadera



## Nivel de Grasa Visceral



## Parámetros de investigación

Masa Libre de Grasa	38.3 kg ( 36.7 ~ 44.8 )
Tasa Metabólica Basal	1197 kcal ( 1255 ~ 1451 )
Grado de Obesidad	112 % ( 90 ~ 110 )
IMME	5.8 kg/m <sup>2</sup>
Ingesta Calórica Recomendada	1397 kcal

## Gasto Calórico en Ejercicio

Golf	104	Gateball	112
Caminar	118	Yoga	118
Bádminton	134	Tenis de mesa	134
Tenis	177	Bicicleta	177
Boxeo	177	Baloncesto	177
Senderismo	193	Saltar a la cuerda	207
Aeróbic	207	Correr	207
Fútbol	207	Natación	207
Kendo	295	Raquetbol	295
Squash	295	Taekwondo	295

\*Basado en el peso actual  
\*Basado en duración de 30

## Impedancia

