

ID	Altura	Edad	Sexo	Fecha & Hora de la prueba
SM2008	156.9cm	51	Femenino	2016.01.04 09:46

## Análisis de Composición Corporal

Cantidad total de agua en el cuerpo	<b>Agua Corporal Total</b> (L)	27.5 (26.3 ~ 31.4)
Para producir los músculos	<b>Proteínas</b> (kg)	7.2 ( 7.0 ~ 8.6 )
Para fortalecer los huesos	<b>Minerales</b> (kg)	2.63 (2.44 ~ 2.98)
Para almacenar el exceso de energía	<b>Masa Grasa Corporal</b> (kg)	21.8 (10.3 ~ 16.5)
La suma de lo anterior	<b>Peso</b> (kg)	59.1 (43.9 ~ 59.5)

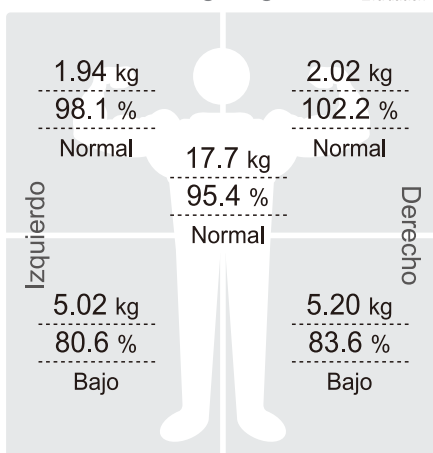
## Análisis de Músculo-Grasa

	Bajo	Normal	Alto	
<b>Peso</b> (kg)	55 70 85 100 115 130 145 160 175 190 205 %	59.1		
<b>MME</b> (kg) <small>Masa de Músculo Esquelético</small>	70 80 90 100 110 120 130 140 150 160 170 %	19.6		
<b>Masa Grasa Corporal</b> (kg)	40 60 80 100 160 220 280 340 400 460 520 %	21.8		

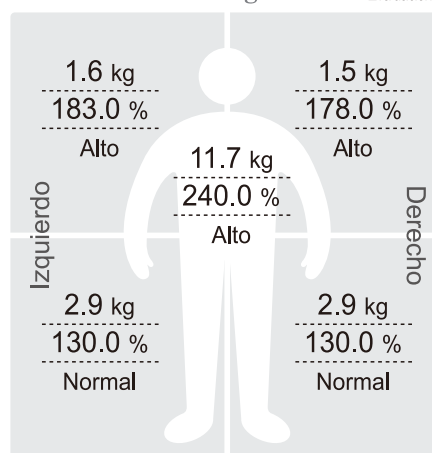
## Análisis de Obesidad

	Bajo	Normal	Alto	
<b>IMC</b> (kg/m <sup>2</sup> ) <small>Índice de Masa Corporal</small>	10.0 15.0 18.5 21.0 25.0 30.0 35.0 40.0 45.0 50.0 55.0	24.0		
<b>PGC</b> (%) <small>Porcentaje de Grasa Corporal</small>	8.0 13.0 18.0 23.0 28.0 33.0 38.0 43.0 48.0 53.0 58.0	36.9		

## Análisis de Masa Magra Segmental



## Análisis de Grasa Segmental



\* Se estima la grasa segmental

## Historial de Composición Corporal

	11.10.10 09:15	11.10.30 09:40	11.11.02 09:35	11.12.15 11:01	12.01.12 08:33	12.02.10 15:50	12.03.15 08:35	12.05.04 09:46
<b>Peso</b> (kg)	65.3	63.9	62.4	61.8	62.3	60.9	60.5	59.1
<b>MME</b> (kg) <small>Masa de Músculo Esquelético</small>	20.1	20.0	19.7	19.7	19.8	19.7	19.8	19.6
<b>PGC</b> (%) <small>Porcentaje de Grasa Corporal</small>	41.3	40.7	39.2	39.0	39.4	38.6	37.8	36.9

Reciente  Total

## Puntuación InBody

**68/100** Puntos

\* La puntuación total que refleja la evaluación de la composición corporal. Una persona musculosa puede superar 100 puntos.

## Control de Peso

Peso Ideal	51.7 kg
Control de Peso	- 7.4 kg
Control de Grasa	- 9.9 kg
Control de Músculo	+ 2.5 kg

## Parámetros de Investigación

Tasa Metabólica Basal	1176 kcal
Relación Cintura Cadera	0.92 (0.75 ~ 0.85)
Nivel de Grasa Visceral	12 ( 1 ~ 9 )
Grado de Obesidad	114 % ( 90 ~ 110 )

## Interpretación de los resultados

### Análisis de Composición Corporal

El peso corporal es la suma de Agua Corporal Total, Proteínas, Minerales y Masa Grasa Corporal. Mantenga una composición corporal equilibrada para mantenerse sano.

### Análisis de Músculo-Grasa

Compara la longitud de las barras de Masa de Músculo Esquelético y Masa Grasa Corporal. Cuanto más larga sea la barra de Masa de Músculo Esquelético, más fuerte será el cuerpo.

### Análisis de Obesidad

IMC es un índice utilizado para determinar obesidad utilizando altura y peso.

PGC es el porcentaje de grasa corporal comparado con el peso corporal.

### Análisis de Masa Magra Segmental

Evalúa si la cantidad de músculo está distribuida adecuadamente por todo el cuerpo. Compara masa de músculo con lo ideal.

### Análisis de Grasa Segmental

Evalúa si la cantidad de grasa está distribuida adecuadamente por todo el cuerpo. Compara masa grasa con lo ideal.

## Código QR para Interpretación de Resultados

Escanee el Código QR para ver la interpretación de los resultados con mayor detalle.



## Impedancia

	BD	BI	TR	PD	PI
<b>Z(Ω) 20 kHz</b>	379.6	392.7	26.8	306.8	316.1
<b>100 kHz</b>	373.1	385.4	25.7	303.0	314.1